



Wyższa Szkoła Nauk Społecznych z siedzibą w Lublinie
ul. Obrońców Pokoju 2, 20-030 Lublin
tel. (0-81) 531-85-56 konferencja2011@wsns.pl

PROGRAM
OGÓLNOPOLSKIEJ STUDENCKIEJ KONFERENCJI NAUKOWEJ

**„PIĘKNO ZMIENNYM JEST,
CZYLI JAK DBAĆ O ZDROWIE I URODĘ”**

ul. Obrońców Pokoju 2, LUBLIN, 19 maja 2011 r.

10:00 Uroczyste otwarcie konferencji:

- **JM Rektor dr Emilia Żerel**
- **JM Prorektor dr Małgorzata Jedynak**

Wystąpienia zaproszonych gości:

10:10 Sesja I

- mgr Magdalena Boczkowska: „Zachowania zdrowotne jako element stylu życia“
- mgr Patrycja Zielińska: „Styl życia – inspiracje teoretyczne“
- mgr Marlena Tracz: „Żywnienie jako składowa stylu życia wpływająca na występowanie dietozależnych chorób cywilizacyjnych“
- mgr Anna Budzyńska: „Wybrane mało inwazyjne zabiegi spłycające blizny potrądzikowe na twarzy”

11:30 Przerwa / Kawa, herbata

11:40 Sesja II

- Marta Pawlak, Marta Kozior: „Jesteś tym co jesz, czyli jak prawidłowo odczytać sygnały, które wysyła Twój organizm?”
- Hanna Stolińska: „Diety wegetariańskie jako determinanty zdrowia i urody”
- Tobiasz Kardas: „Diety odchudzające wysokoproteinowe i wysokotłuszczowe – fakty i mity”

12:40 Przerwa / Kawa, herbata

12:50 Sesja III

- Joanna Niedźwiecka: „Naturalne antyoksydanty i ich rola w żywieniu człowieka”
- Piotr Bielawski, Agata Gileta: „Wykorzystanie retinoidów w profilaktyce i zwalczaniu objawów starzenia się skóry”
- Marta Bednara: „Zabiegi przeciwstarzeniowe w kosmetologii”

13:50 Przerwa / Kawa, herbata

14:00 Warsztaty tematyczne:

- dr Marcin Mandryk: „Diety odchudzające okiem specjalisty”
- mgr Anna Uss-Wojciechowska: „Makijaż dzienny w praktyce i w teorii”

15:00 Podsumowanie obrad – dyskusja oraz Bankiet

SPONSORZY



**Samorząd Studentów
Wyższej Szkoły Nauk
Społecznych
z siedzibą w Lublinie**


www.euro-med.pl
dr Marcin Mandryk


eurodiet
www.eurodieta.pl